

令和7年 数え年 厄年早見表

男性の厄年		
前厄	本厄	後厄
24 歳 2002 年生 平成 14 年生	25 歳 2001 年生 平成 13 年生	26 歳 2000 年生 平成 12 年生
41 歳 1985 年生 昭和 60 年生	大厄 42 歳 1984 年生 昭和 59 年生	43 歳 1983 年生 昭和 58 年生
60 歳 1966 年生 昭和 41 年生	還暦 61 歳 1965 年生 昭和 40 年生	62 歳 1964 年生 昭和 39 年生

女性の厄年		
前厄	本厄	後厄
18 歳 2008 年生 平成 20 年生	19 歳 2007 年生 平成 19 年生	20 歳 2006 年生 平成 18 年生
32 歳 1994 年生 平成 6 年生	大厄 33 歳 1993 年生 平成 5 年生	34 歳 1992 年生 平成 4 年生
36 歳 1990 年生 平成 2 年	37 歳 1989 年生 平成 元 年・昭和 64 年	38 歳 1988 年生 昭和 63 年
60 歳 1966 年生 昭和 41 年生まれ	還暦 61 歳 1965 年生 昭和 40 年生	62 歳 1964 年生 昭和 39 年生